

ご家族(被扶養者)の皆さま

特定健診 受診しましたか？

健診を受けていない方々には以下のような疑問があるようです。

Q とくに具合の悪いところはないのですが。

A 生活習慣病★は自覚症状がないまま進行する恐れがあるため健診でのチェックが必要です！

Q 健診を受ける費用がもったいない。

A 受診費用は無料です。全額、健保組合が負担します。

無料

Q 忙しくて受診する時間がない。

A 忙しくしていただけるのも健康だからこそ、是非、年1回はチェックしてください。
ちなみに、ブリヂストン健康保険組合の2021年度は、**82%**の方が受診くださいました。

★食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は日本人の死因の**約6割**を占めています。

