

リニューアル!!  
大幅アップ!!



# 「ファミリー健診」 導入のご案内

## ブリヂストン健保加入の被扶養者・任継者の皆様へ

こんにちは。  
ブリヂストン健康保険組合は、昨年まで、特定健診として「受診券を使った健診」及び女性の皆様には「巡回レディース健診」のご案内をしておりましたが、被扶養者・任継者の皆様が、より長く健康にお過ごし頂けるように、生活習慣病とがんの早期発見を目的として、健診を大幅リニューアルいたしました！

今回のリニューアルに伴い、医療機関で受診する健診を「ファミリー健診【施設型】」、女性の皆様限定ですが、ホテル・公民館などで受診する健診を「ファミリー健診【巡回レディース】」と名称変更いたします。

ファミリー健診は、これまで受診頂いていた特定健診の項目(必須項目)に加えて、「健診項目を増やしてほしい」「がん検診も同時に受けてほしい」という従来からのご要望にお応えする形の健診内容にしております(項目は下記表を参照)。

ファミリー健診【施設型】も【巡回レディース】も今まで以上にご満足いただける健診となっていますので、これまで受診を見送られていた方も、ぜひ今年からご受診頂けると幸いです。

ブリヂストン健康保険組合

### 健診項目数が増え、がん検診も同日受診が可能になりました!

ファミリー健診【施設型】、ファミリー健診【巡回レディース】で受けられた場合は、がん検診項目を含めても原則 **自己負担0円** (健保が負担) です!

	項 目	現状	今後
問診票など	問診・診察など *	●	●
生理検査	身体測定(身長・体重・腹囲等) *	●	●
	血圧 *	●	●
	心電図	■	●
	眼底検査	■	■
	視力		●
	聴力		●
胸部X線	胸部レントゲン		●
血液検査	血液(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット)	■	●
	白血球・血小板		●
	脂質 *	●	●
	血糖 *	●	●
	肝機能 *	●	●
尿検査	尿酸		●
	尿検査(尿蛋白・尿糖等) *	●	●
がん検診項目	胃がん検診(胃バリウム検査)		★
	大腸がん検診(便潜血2回法)		★
	前立腺がん検診(PSA検査) ※50歳以上男性		★
	乳がん検診(マンモグラフィーor乳腺エコー) ※女性		★
	子宮がん検診(子宮頸部細胞診) ※女性		★

新しい「ファミリー健診」は、がん検診項目まで同時に受けると **4万円相当**の内容となっております! 大変お得です!



● 必須受診の項目 ■ 医師が必要と判断した際に受診いただく項目 ★ 希望により受診可能な項目 \* 特定健診必須項目

裏面も必ずご確認ください

# 大切な お知らせ

今回の見直しに伴い、**これまで送付していた「受診券」の発送はございません。**  
提携医療機関も従来と異なりますので、必ず以下をご確認ください。



## ファミリー健診【施設型】

**対象** 40～74歳の**全ての**被扶養者・任継者

**特徴** 健診機関・医療機関で受診

**申込期間** 令和6年5月17日～令和7年2月28日

**受診期間** 令和6年5月31日～令和7年3月31日

**申込方法** 同封のハガキかWEBで希望日を記載して  
申込

●詳細は以下の冊子をご覧ください

- ・ファミリー健診【施設型】(特定健診)実施のご案内
- ・健診機関リストウィーメックス株式会社提携健診機関



## ファミリー健診【巡回レディース】

**対象** 40～74歳の**女性の**被扶養者・任継者

**特徴** 市民会館、ホテル等で受診・女性限定

**申込期間** 令和6年5月17日～12月31日

**受診期間** 令和6年7月16日～令和7年2月28日

**申込方法** 同封のハガキかWEBで希望日を記載して  
申込

●詳細は以下の冊子をご覧ください

- ・令和6年度ファミリー健診【巡回レディース】内容表
- ・巡回レディース健康診断のご案内

### 【注意事項】

- ・ファミリー健診【施設型】・ファミリー健診【巡回レディース】の重複受診はできません
- ・ファミリー健診【施設型】の場合、一部医療機関で予約方法が異なりますので、ご注意ください(詳しくはご案内参照)
- ・どちらの方法で健診を受けても、原則、費用負担はございません(※)
- ・(※)乳がん検診のマンモグラフィ、乳腺エコーを両方受けた場合のみ、5,000円を超えた分が自己負担(現地払い)となります
- ・受診時にブリヂストン健康保険組合の加入資格があることが必要です
- ・お近くに受診可能なファミリー健診の施設がない場合は、ブリヂストン健保までお問い合わせください
- ・⇒「がん検診のみ」など「☆希望により受診可能な項目のみ(表面参照)」の受診はできません。

## ファミリー健診を受けるとどんな良いことがあるの…？

① 自覚がない病気、  
特に生活習慣病や  
がんを予防可能！



③ 脳卒中や心筋梗塞  
など重篤な病気の  
兆候を発見できる！



② 健診後の保健指導  
で健康改善やダイ  
エットのサポートを  
受けられる！



④ 万が一病気があつ  
ても、早期発見、早  
期治療で負担が少  
ない！



【BS健保被扶養者】(令和4年度)  
健診受診者と未受診者の  
一人あたり医療費比較



健診を受けるだけで、①～④のメリットに加え、医療費が8万円/年が浮くとの試算も！浮いた8万円で自分の好きなこと(旅行・化粧品・エステ・ゴルフ・貯金・などなど)に使うこともできそうですね！

### パート先等で健診を受けられた方へ

今年度から提出先が変わります。パート先等で健康診断を受け、それを特定健診の代わりにされる方は、「ファミリー健診【施設型】」のご案内巻末をご参照のうえ、ウィーメックス(株)へご提出ください。

確認後、特定健診の必須項目を満たしていない場合には、特定健診に代用することができませんので、改めてファミリー健診を受診いただくようご連絡をさせていただきます。

● 健診方法変更に関する問い合わせ先：ブリヂストン健康保険組合 [madoguchi.kenpo@bridgestone.com](mailto:madoguchi.kenpo@bridgestone.com)

※各健診の申込方法等へのお問い合わせは、各冊子の問い合わせ先をご参照ください

ブリヂストン健康保険組合