

医療機関の受診が必要なあなたへ

ブリヂストン健康保険組合



考えてみませんか?からだのこと
これからの健康のこと

「**ハイリスク者受診勧奨プログラム**」を受けて
生活習慣病の進行を阻止しましょう!

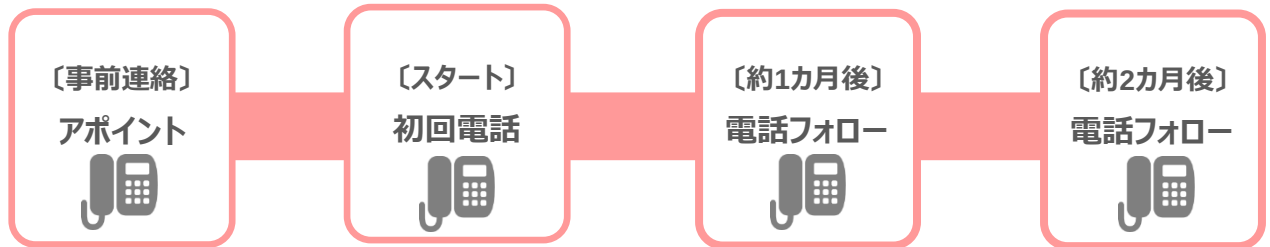
重症化予防プログラム

※本プログラムは無料でお受けいただけます。

ハイリスク者受診勧奨プログラムは、確実に病院を受診し、これ以上生活習慣病を悪化させないことを目的としたものです。保健師・看護師・管理栄養士いずれかの資格を持ち、生活習慣病予防の知識と経験が豊富な健康相談員が行います。気になる病気、運動習慣、病院のかかり方、食生活についてなど、ぜひ、健康相談員にご相談ください。なお、本事業はブリヂストン健康保険組合からの委託を受けて実施しております。

プログラムの流れ

健康相談員からの電話は、**0120-559-870** から発信いたします。
この電話番号からの電話には、必ず出て頂きますようお願いいたします。



事前連絡

本案内到着後に、事業の委託先であるS O M P Oヘルスサポート株式会社の健康相談員よりお電話をさせていただきます。**(発信番号：0120-559-870)**
その際、電話支援のご都合の良い日時をお尋ねします。

※アポイント当日ご都合が良ければその場で受けることもできます。



電話フォロー & 支援レポート

健康相談員からお電話をして、医療機関への受診の有無を確認します。また現在の健康状況などをお聞かせいただき、必要時アドバイス・ご相談に乗らせていただきます。後日お電話でお話した内容をお手紙にまとめてお送りします。



健康で充実したご生活のために...

健康相談員が、これからの生活をもっと豊かにする知識やヒントを、さまざまな角度からお伝えいたします。
健康のこと、生活習慣のこと、ぜひご相談ください。

気になる病気について

高血圧、糖尿病、
認知症...



運動習慣について

効果的な運動、
カロリー消費、
ストレッチ...



病院のかかり方

検査値と治療法
受診の仕方、薬
の適正服薬...



食生活について

減量、減塩等、
持病に合わせた
アドバイス



生活習慣病

このご連絡をお送りしている方は、血圧・血糖の項目で「重症」な数値の方となります。
自覚症状がないからと、このまま放置をすると生活習慣病だけではなく、重大な疾患を発病する可能性が
とても高いです！「元気だから大丈夫！」と想着いても、からだは悲鳴をあげています。
健康を失ってからでは間に合いません。「今すぐ」受診を、そして生活改善に取り組みましょう！

▶ 放置すると、こんな心配が...！危険は「脳梗塞」や「心筋梗塞」の発症だけではありません。

高血圧

⇒高血圧は動脈硬化を進行させ、
狭心症や心不全、脳出血などの脳
血管障害（脳卒中）を引き起こしま
す。脳に十分な栄養が行きわたらず、
認知症なども発症しやすくなります。



高血糖

⇒高血糖により動脈硬化が進み、脳
卒中や虚血性心疾患になりやすくな
ります。また糖尿病の3大合併症によ
り、失明や透析、下肢の壊疽につな
がるリスクが高まります。



壊疽（えそ）

今ならまだ間に合います！

▶ あなたの健康は、あなたの家族や周りの方にとっても非常に大切なものです。

健康は家族にとっても
大切です



健康でいると

趣味や家事を楽めます



早期に受診すると

治療費を抑えることに
つながります



早期に受診すると

通院時間・回数を減らすことに
つながります



あなたが「今」からはじめる生活習慣（食習慣・運動習慣など）の改善や、
これからの健康について一緒に考えていきましょう！
わたしたち「健康相談員」がアドバイス・サポートします



委託先

SOMPOヘルスサポート株式会社
サポートセンター

☎0120-334-523

受付時間/9:00~17:00
(土日・祝日・年末年始除く)

事業実施に
関する
お問合せ

その他
お問合せ

ブリヂストン健康保険組合

ハイリスク者受診勧奨プログラム
担当：小川・橋本

☎ 03-3280-7326

madoguchi.kenpo@bridgestone.com

受付時間/9:00~17:30
(土日・祝日・年末年始除く)