

被扶養者・任継者の方へ

ブリヂストン健康保険組合 健康診断ガイド

～まずはこのガイドをご覧ください～

ファミリー健診の導入によって**98.8%**が「また利用したい」と回答してくれました！

2024年11月に実施したアンケートでは、多くの方にご回答いただきまして、ありがとうございました。
2024年度より導入したファミリー健診は8割以上の方に満足いただき、98.8%の方が次年度も利用したいと回答をいただきました。皆様のご意見を受けて改善している点もございますので、ぜひ今年もご利用いただければと思います。昨年受診を逃してしまった方は、今年は必ずお申込みください！

来年もファミリー健診を利用したいですか？



利用者様の声

基本健診と一緒にがん検診を同時に受けられて、**費用が無料**なのが助かりました。



今まで別で検査していた項目を**一回で受診**できて嬉しい。



今回追加されたオプションでがん検診を受けたところ、がんが見つかりました。自覚症状はなかったが、すぐに手術ができそうで**早めに見つけて良かった**です。



まずは開けてみましょう！



今年のあなたの健診の受け方を選択ください

ファミリー健診・
がん検診
オプション有り

ファミリー健診【施設型】以下の書類をご確認ください

医療機関や
健診機関等で受診

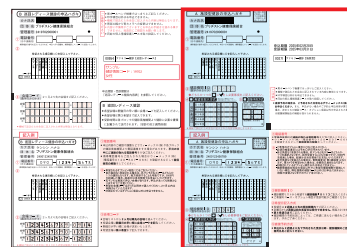
ファミリー健診【施設型】
実施のご案内



健診機関リスト



申込ハガキ



ファミリー健診【巡回レディース】以下の書類をご確認ください

ホテルやショッピング
センター等で受診

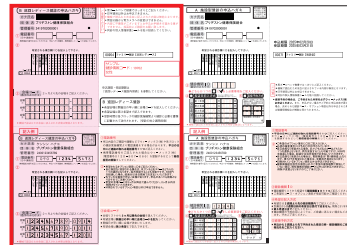
ファミリー健診【巡回レディース】
健康診断のご案内



【巡回レディース】内容表



申込ハガキ



ファミリー健診・
がん検診
オプション無し
(自治体や
かかりつけ医で
受診)

ファミリー健診【施設型】健診案内のP14をご覧ください

ファミリー健診【施設型】
実施のご案内



P14 健診・各種がん検診
費用補助申請書



※ファミリー健診のオプションのがん検診を受診されなかった場合は、「その他のがん検診」「乳がん・子宮がん検診」の費用補助を申請することは可能です。基本健診(必須項目)は、ファミリー健診で申込ください。

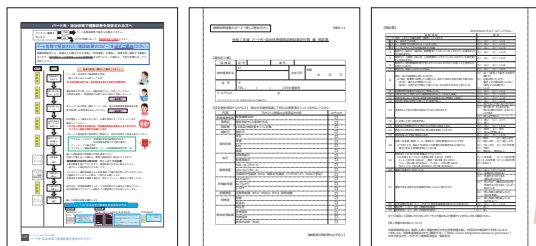
ファミリー健診
以外
(パート先や
人間ドック等で
受診)

ファミリー健診【施設型】健診案内のP11～13をご覧ください

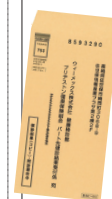
ファミリー健診【施設型】
実施のご案内



P11～13 パート先・自治体等で
健康診断を受診される方へ



提出書類を
専用封筒に入れて
投函



※ファミリー健診を受けない方は、「パート先健診結果」「人間ドック結果」等を必ず提出ください!

※上記方法で受診が難しい場合は、ブリヂストン健康保険組合までご連絡ください(裏面のQ&Aもご確認ください)

ファミリー健診に関するお知らせ

ファミリー健診とは

国の法令により、40歳以上74歳以下の方には、「特定健康診査（特定健診）」「特定保健指導」の実施が、義務付けられております。ブリヂストン健康保険組合では、従業員だけでなく、被扶養者、任意継続者の方々にも健康にお過ごしいただくため、**年1回必ず健康診断を受診いただくようご案内**しております。

昨年度より「ファミリー健診」と名称を変え、がん検診も無料で受けられるなど大変満足度の高い内容となっておりますので、ぜひご利用ください。

また、健康診断の結果、生活習慣病を発症する可能性が高い方には、「特定保健指導」をお受け頂きます。対象となった方は、健診時または郵送にてご案内をお送りしますので、積極的なご参加をお願いいたします。

【施設型のみ】ファミリー健診の申込方法の選択肢が増えました！

従来の「希望日を連絡して申込み」に加えて、「直接医療機関へ申込み」もできるようになりました！

アンケートの結果、「ファミリー健診で困ったこと・改善してほしいこと」の一つに「直接医療機関に申込をしたい(18.7%)」というご要望があり、2025年度からは、直接医療機関に申込することが可能になりました。

直接予約をすることで、その場で健診予約日を確定させることができ、健診日の連絡を待つ時間がなくなります。

ただし、予約が確定した場合は、ウィーメックスへの申込みが必要となりますので、忘れないようにしましょう！

予 約 方 法

方法1 希望日申込

受診のかんたん3STEP

STEP 1 受診希望日を決める
～最大5日まで～

STEP 2 申込みをする
●方法：WEB／ハガキ

STEP 3 受診する
●持ち物：下記のいずれかの書類
健診予約券、健康保険証、マイナ保険証、
資格確認書(有効期限内)、資格情報のお知らせ

方法2 直接申込 **NEW!!**

受診のかんたん3STEP

STEP 1 医療機関に予約を入れる

STEP 2 申込みをする
●方法：WEB／ハガキ

STEP 3 受診する
●持ち物：下記のいずれかの書類
健診予約券、健康保険証、マイナ保険証、
資格確認書(有効期限内)、資格情報のお知らせ

ウィーメックスへ申込みをしないと、
ファミリー健診とみなされず、**全額自己負担になる**ことがあります！



医療機関は順次追加中！ 最新情報はブリヂストン健康保険組合HPをご覧ください

提携の医療機関・健診機関は、適宜追加されています。

最新の情報を確認したいときは、ブリヂストン健康保険組合ホームページをご覧ください

(中段「ファミリー健診とは」－「提携医療機関一覧」－「ファミリー健診【施設型】健診機関リスト」を参照)

ブリヂストン健康保険組合HP 二次元コード



特定保健指導について

健康診断の結果、生活習慣病のリスクがある方を対象に「特定保健指導」を実施いたします。対象となった方は案内に従ってお申し込みください！

「特定保健指導」のご案内

参加者の声

約**98%**^{※1}
の方が「満足」

※1 2022年度 オクタウェル社による
参加者調査の結果

厚生労働省の法令により、当組合では、生活習慣病の予防を目的として、専門家による「個別指導（特定保健指導）」を実施しています。40歳以上で、対象となった方は、積極的にご利用をお願いします。

●委託指導機関：株式会社オクタウェル (<https://octawell.co.jp/>)

オクタウェルの「特定保健指導」では、「指導」はいたしません

管理栄養士が、健康な身体づくりを丁寧にサポート

健診結果を
わかりやすく
解説

あなたに
ぴったりの改善
プランをご提案

習慣化できる
3か月間の
サポート

ご利用の流れ（40歳以上の対象者のみ）

健診当日から参加

または 受診の約3か月後から参加

- ① 健康診断を受診
- ② 受診当日、健診機関の
スタッフよりお声がけ※2（5分程度、面接を実施）
- ③ 後日、配信されるメールに沿って、
ご希望の面接日を予約

※2 一部の提携施設のみ



- ① 健康診断を受診
- ② ご自宅などに「案内」をお届け
- ③ 「案内」に沿って、ご希望の
面接日を予約



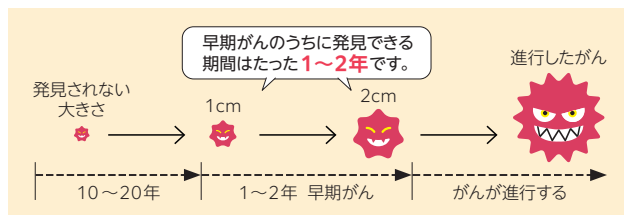
ファミリー健診以外で「がん検診」をご受診の方へ

扶養家族・
任意継続の方へ

あなたと大切な家族のために… 「がん検診」を受けましょう！

ブリヂストン健康保険組合では、40歳以上の扶養家族・任意継続の方が利用できる「ファミリー健診」のほか、
「ご希望の医療機関」や「自治体（市区町村）」で受けたがん検診も 費用補助 を行っています

日本人の「2人に1人」ががんになる時代です。しかし、「早期」に見つければ 怖い病気ではありません。「早期」に見つけられる期間はたった1～2年です。その短い期間でがんを見つけるために、「がん検診」の受診が必要です。



- がん検診は「健康増進法」に基づき、自治体（市区町村）で実施されていますので、必ず受診しましょう。
- ブリヂストン健康保険組合では、加入者の健康保持・増進のため、40歳以上の扶養家族が利用できる「ファミリー健診」でがん検診を無料で受けられるほか、「ご希望の医療機関」や「自治体（市区町村）」で受けたがん検診についても、発生した自己負担金を費用補助するなどして、がん検診の受診を推進しています。

自治体で受けた
がん検診についても、
補助してくれるのね！



20歳になったら
子宮頸がん検診を
受けないといけないのね。
娘にも教えなきゃ！

■がん検診 国の推奨とブリヂストン健康保険組合の補助

検診項目	国の推奨	ブリヂストン健康保険組合の補助		
		対象者	対象年齢	補助上限額
子宮頸がん	20歳以上 2年に1回	被扶養者・任意継続者	20歳以上 年1回	5,000円を限度に補助します ※卵巣がん検査、腫瘍マーカーは対象外です
乳がん	40歳以上 2年に1回	被扶養者・任意継続者	35歳以上 年1回	5,000円を限度に補助します ※腫瘍マーカーは対象外です
肺がん	40歳以上 年1回	被扶養者・任意継続者	40歳以上 74歳以下 年1回	3,000円を限度に補助します ※上記は全て合わせた上限額です ※左記以外のがん検診は対象外です
大腸がん	40歳以上 年1回			
胃がん	50歳以上 2年に1回			
前立腺がん	なし			

※上記は、「定期健診」や「ファミリー健診」との重複申請はできません。

※申請書類等の詳細は、ブリヂストン健康保険組合HP <https://www.bridgestone-kenpo.or.jp/hoken/sippe/> をご参照ください。

問い合わせ先

ファミリー健診申込に関する問い合わせ先：ウィーメックス株式会社 健康検診部

TEL: 0120-507-066 受付時間：月～土 9:00～17:30（日・祝・年末年始除く）

その他：ブリヂストン健康保険組合 特定健診担当 Email: madoguchi.kenpo@bridgestone.com



これまで受診券を使って受診してきましたが、
今後はどのように受診すればよいのでしょうか？

2024年度から「受診券」の発行は行っておりません。
詳細は、当リーフレットP2の「今年のあなたの健診の受け方を選択ください」
に沿って受診方法をご確認ください。



近くにファミリー健診の提携医療機関がありませんが、
どうしたらよいですか？

女性の場合は同封のファミリー健診【巡回レディース】の実施施設一覧もご確
認ください。また、地理的範囲を広げて提携医療機関を今一度ご確認ください。
それでも受診が困難な場合は、近隣の病院で受診する方法等について、
ブリヂストン健康保険組合へお問合せください。



パート先や人間ドックなどで受診した結果を送付したいのですが、
どのように対応したらよいのでしょうか？

パート先等で特定健診項目を満たした健診を受診された方は、結果をご提出
いただくようご協力をお願いします。詳細は、同封の「ファミリー健診【施設型】
健診案内」P11～13をご覧ください。



乳がん検診をマンモとエコーの両方を受けて、5000円を超えた金額を窓口で
支払いました。支払った金額を費用補助申請してもよいのでしょうか？

乳がん検診でマンモとエコーの両方の検査を受けた場合は、補助上限の5000
円を超えた金額は自己負担となります。そのため、費用補助の申請はできま
せん。



希望した提携医療機関では女性がん検診の項目がないのですが、
この場合どうしたらよいのでしょうか？

ファミリー健診はご希望の提携医療機関で受診いただき、女性がん検診を別途
お受けいただいた場合は、これまでと同様に費用補助申請書をご提出ください。
申請用紙は、同封の「ファミリー健診【施設型】健診案内」P14をご覧ください。



PepUp.

あなたの健康を楽しく、
しっかりとサポート

18歳以上の被扶養者様は

Pep Upを ご利用いただけます

被保険者の
登録率 約9割

ブリヂストン健康保険組合はPep Upを用いた
「従業員とご家族様の健康づくり」を応援しています。

従業員とご家族様が、生活習慣予防のためのお役立ちコンテンツを
Pep Upひとつにまとめました。
ぜひこの機会にご登録いただき、みなさまの健康づくりにご活用ください。

Pep Upでできること！

楽しめる！



健康イベント参加
でポイント貯まる



健康年齢閲覧



入院リスク・医療費
シミュレーション
閲覧



自分にあった
健康記事閲覧



柴犬と歩こう！
ふれんどウォーク



便利！



体重・歩数・血圧
などの日々の記録



健診結果閲覧



医療費通知が
いつでも見れる



健康e-ラーニング
受講

他にも楽しくて便利な機能がいっぱい！
今すぐPep Upに登録を！

登録は簡単！
スマホでも
パソコンでもOK



Pep Upを使うほどポイントがたまる！

イベント参加や健康記事の閲覧、健診結果の改善などで、Pepポイントが貯まります。
貯まったポイントで各社ポイントや電子マネーを始めとした素敵な商品と交換できます！

(例)イベント参加による
年間獲得ポイント

最大

7280

Pep
ポイント

※抽選で当たるボーナスポイントを含みます



amazon



早速 Pep Upに登録しよう！

1. お届けした登録案内通知と
パソコンまたはスマホを準備



2. 以下のURLへアクセス。
案内にしたがって登録

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはごちから

Q. 「登録案内通知」が見当たらない。
そんな時は…



A. ブリヂストン健康保険組合 HPに掲載の「Pep Up本人
確認用コード再発行 申請書」に必要事項を記載の上、
以下にご提出ください。

ブリヂストン健康保険組合

madoguchi.kenpo@bridgestone.com